

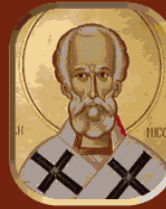


THE ROMANIAN ORTHODOX  
METROPOLIA OF THE AMERICAS  
SAINT NICHOLAS - ROMANIAN ORTHODOX CHURCH  
45-03 48 Av. Woodside NY, 11377; www.stnicholaschurch.net



## PROGRAMUL LITURGIC PENTRU LUNA AUGUST

Vineri 2 august:	
<b>Acatistul Adormirii Maicii Domnului</b> .....	6.00 PM
Sâmbătă 3 august:	
<b>Utrenie, Sfânta Liturghie și Parastas</b> .....	8.30 AM
<b>Vecernie și Paraclisul Maicii Domnului</b> .....	6.00 PM
Duminică 4 august:	
<b>Utrenie și Sfânta Liturghie</b> .....	8.30 AM
<b>Paraclisul Maicii Domnului</b> .....	12.30 PM
Luni 5 august:	
<b>Vecernie și Acatistul Sfântului Ioan Iacob Hozevitul</b> .....	6.00 PM
Marți 6 august: <b>SCHIMBAREA LA FAȚĂ A DOMNULUI</b>	
<b>Utrenie și Sfânta Liturghie</b> .....	8.30 AM
Miercuri 7 august:	
<b>Acatistul Sfintei Teodora de la Sihla</b> .....	6.00 PM
Vineri 9 august:	
<b>TAINA SFÂNTULUI MASLU</b> .....	6.00 PM
Sâmbătă 10 august:	
<b>Utrenie, Sfânta Liturghie și Parastas</b> .....	8.30 AM
<b>Vecernie și Paraclisul Maicii Domnului</b> .....	6.00 PM
Duminică 11 august:	
<b>Utrenie și Sfânta Liturghie</b> .....	8.30 AM
<b>Paraclisul Maicii Domnului</b> .....	1 PM
Miercuri 14 august:	
<b>Vecernie și PROHODUL MAICII DOMNULUI</b> .....	6.00 PM
Joi 15 august: <b>ADORMIREA MAICII DOMNULUI</b>	
<b>Utrenie și Sfânta Liturghie</b> .....	8.30 AM
Vineri 16 august:	
<b>Acatistul Sfinților Martiri Brâncoveni</b> .....	6.00 PM
Sâmbătă 17 august:	
<b>Utrenie, Sfânta Liturghie și Parastas</b> .....	8.30 AM
<b>Vecernie</b> .....	6.00 PM
Duminică 18 august:	
<b>Utrenie și Sfânta Liturghie</b> .....	8.30 AM
Duminică 25 august:	
<b>Utrenie și Sfânta Liturghie</b> .....	8.30 AM
Miercuri 28 august:	
<b>Acatistul Sfântului Ioan Botezătorul</b> .....	6.00 PM
Joi 29 august: <b>TĂIEREA CAPULUI SFÂNTULUI IOAN BOTEZĂTORUL</b>	
<b>Utrenie și Sfânta Liturghie</b> .....	8.30 AM
Vineri 30 august:	
<b>Acatistul Maicii Domnului</b> .....	6.00 PM
Sâmbătă 31 august:	
<b>Utrenie, Sfânta Liturghie și Parastas</b> .....	8.30 AM
<b>Vecernie</b> .....	6.00 PM



THE ROMANIAN ORTHODOX METROPOLIA OF THE AMERICAS

**SAINT NICHOLAS**

ROMANIAN ORTHODOX CHURCH

WOODSIDE, NEW YORK



45-03 48th Ave.  
Woodside, NY 11377

tel: (718)784-4453  
cell: (917)592-2571



Beata Maria Virgin Mary

## Arta lasarii in voia lui Dumnezeu

Referitor la grija de mâine, zicea Părintele Teofil un cuvânt foarte important pentru noi, că viața se trăiește pe porțiuni. Viața este compusă din porțiuni de viață. Eu, în porțiunea mea de viață, sunt elev sau student. Eu trebuie să trăiesc deplin în această porțiune de viață. De multe ori oamenii își distrug prezentul prin viitor, adică trăiesc tânjind după un viitor iluzoriu. Nu se lasă pe ei să trăiască deplin în prezent. Se gândesc c-ar vrea să aibă aia și aia, ar vrea să realizeze nu-știu-ce lucruri, și-și doresc altceva decât ceea ce au, nu se angajează la ceea ce au în viață, dorindu-și altceva. Și nu-și mai trăiesc viața, porțiunea de viață în care se află ei. Atunci e important să faci tu ce ține de porțiunea ta de viață: ești elev - fă-ți treaba de elev; ești student - fă-ți treaba de student. Fă ceea ce ține de condiția ta, nu te gândi ce-o să faci peste un an-doi, zece ani. Fă ce trebuie să faci în prezent și viitorul e treaba lui Dumnezeu. Noi însă trebuie să ne pregătim.

Cum povestea Părintele Teofil că i-a spus Părintele Serafim Popescu, duhovnicul său. Părintele Teofil, fiind orb, când a mers la mănăstire, proaspăt absolvent, se gândea el cu ce va putea vreodată să-i ajute pe alții. Pentru că se vedea-n condiția în care el trebuia să fie ajutat de alții. Și i-a spus Părintele Serafim: „Lasă, nu te mai gândi tu la asta. Tu să te pregătești, ca atunci când va avea Dumnezeu nevoie de tine, tu să fii pregătit”. Și Părintele Teofil s-a pregătit o viață întreagă, adică a avut o viață întreagă de acumulare - nu materială, ci culturală și intelectuală și duhovnicească. Cel mai mult duhovnicească. De ce? Ca să le fie altora de folos! El, din starea lui, și-a dat seama ce mare șansă este aceea să poți fi cuiva de folos. Pentru că, așa cum ziceam, el își punea problema: „Voi putea vreodată să fiu de folos?”. Și pe de altă parte, simțea ajutorul celorlalți. Atunci n-a mai pierdut timpul Părintele Teofil. Toată viața Părintele s-a depășit pe sine însuși pe toate planurile, pentru a se pune în slujba celorlalți. Și cum ziceam: nu se rușina, om bătrân, să-nvețe poezii de dragoste. Avea șaptezeci și ceva de ani - a murit la optzeci de ani - și zicea: „Nu mai pot să învăț, să memorez poeziile c-nainte și trebuie să le tocesc”. Dar el, om în vârstă, se străduia, ca să fie lucrător bucuriei, cum se numea pe sine. Căci zicea: „Fiecare trebuie să fim lucrătorul bucuriei celor din jurul nostru”. Tot timpul se gândea să se depășească pe sine, ca să aibă ce să ofere.

Să știți că neîmplinirea noastră duhovnicească sau profesională este un mare păcat, pentru că nu ne aducem aportul nostru în lume, nu suntem celorlalți de folos. Și fiindu-le de folos, în acea măsură ne împlinim și noi duhovnicește și rodim talantul pe care ni l-a dat Dumnezeu. Și-atunci, faptul de a pierde vremea, de a

investi timp în consumatori de timp, faptul de a consuma timpul - căci timpul vieții ne este dat nu ca să ne distrăm, ci ca să creștem - faptul acesta, de a nu crește, este mare păcat; pentru că o grămadă de oameni s-ar putea folosi, și nu se vor putea folosi de tine din cauza trândăviei tale. Din cauză că tu ai pierdut timpul, în loc să te rogi sau să înveți sau să lucrezi, să te lucrezi prin lucru. Din cauză că tu ai ales să te distrezi, să consumi timpul, la modul acesta consumist, ca pe un produs, să-l irosești în plăceri, când el ți-a fost dat să-l consumi pentru a investi în tine, spre binele celorlalți.

*Ierom. Pantelimon Șuşnea*



## Postul Adormirii Maicii Domnului

Postul Adormirii Maicii Domnului incepe de obicei pe 1 august si are o durata de doua saptamani (1-15 august). Lasata secului pentru postul Adormirii Maicii Domnului se face pe data de 31 iulie. In cazul in care 31 iulie este in zi de miercuri sau vineri, se lasa sec in seara zilei de 30 iulie si postul incepe pe 31 iulie.

In popor este cunoscut si sub denumirea de Postul Sfintei Marii sau Santamariei. Este un post care ii pregateste pe crestini pentru cele doua mari praznice din luna august: Schimbarea la Fata (6 august) si Adormirea Maicii Domnului (15 august).

Postul Adormirii Maicii Domnului inseamna infranare nu doar de la anumite alimente, ci de la tot ce ne desparte de Dumnezeu. Daca ne tinem departe de anumite mancaruri, sa ne tinem departe si de pacate. Sa nu ne intristam ca pierdem satisfactia pe care ne-o aduce hrana de "dulce", caci prin retinerea de la ea vom fi partasi unor daruri care ne fac mostenitori ai Imparatiei lui Dumnezeu.

Daca in acest post se recomanda ajunare luni, miercuri si vineri pana la ora 15.00, ora de la care se poate consuma numai mancare uscata, iar daca marti si joi ni se cere sa mancam fara ulei, nu trebuie sa intelegem ca postul Adormirii Maicii Domnului dispretuieste trupul. Nu, acest post cauta sa-l mantuiasca impreuna cu sufletul.

Post binecuvântat!