



THE ROMANIAN ORTHODOX METROPOLIA OF THE AMERICAS
 SAINT NICHOLAS - ROMANIAN ORTHODOX CHURCH
 45-03 48 Av. Woodside NY, 11377; www.stnicholaschurch.net



PROGRAMUL LITURGIC ÎN PERIODA 7 - 20 MAI

- Miercuri 9 MAI:**
 ACATISTUL INVIERII DOMNULUI 6.30 PM
- Vineri 11 MAI:**
 ACATISTUL INVIERII DOMNULUI 6.30 PM
- Sâmbătă 12 MAI:**
 Utrenie, Sfânta Liturghie si Parastas 8.30 AM



**UTRENIA ȘI SFÂNȚA
 LITURGHIE
 ARHIEREASCĂ DIN
 ZIUA DE DUMINICĂ,
 13 MAI 2018, SE VOR
 SAVĂRȘI LA
 MÂNĂSTIREA
 SFÂNTUL DUMITRU,
 MIDDLETOWN, NY.**

- Miercuri 16 MAI:**
 Vecernie 6.30 PM
- Joi 17 MAI: INALTAREA DOMNULUI**
 Utrenie si Sfânta Liturghie 8.30 AM
- Vineri 18 MAI:**
 ACATISTUL MAICII DOMNULUI..... 6.30 PM
- Sâmbătă 19 MAI:**
 Utrenie, Sfânta Liturghie si Parastas 8.30 AM
- Duminică 20 MAI:**
 Utrenie si Sfânta Liturghie 8.30 AM

Preot Paroh: Marius Daniel Dumitrescu
 917 592 2571 - mobil



THE ROMANIAN ORTHODOX METROPOLIA OF THE AMERICAS

SAINT NICHOLAS
 ROMANIAN ORTHODOX CHURCH

WOODSIDE, NEW YORK



45-03 48th Ave.
 Woodside, NY 11377

tel: (718)784-4453
 cell: (917)592-2571



Ce sa urmaresti cand te rogi impotriva unui gand

Când te rogi împotriva unui gând, urmărește să vezi - dacă acesta da înapoi cu ușurința - din ce pricină s-a întâmplat asta, ca nu cumva să fii atacat pe ascuns și să cazi în rătăcire.

Urmărește înseamnă: ia bine aminte, fii atent, păzește-ți bine mintea când vrei să scapi de un gând sau când ai vreo ispită, când, în general, te rogi ca să-ți învingi slăbiciunea minții. Dacă ea se retrage cu ușurință, atunci fii atent din ce cauză s-a întâmplat aceasta. Ce înseamnă (a da înapoi)? Inseamnă „a sta la pârânda” dar mai ales „a da înapoi, pentru a ocupa o poziție din care pot să urmăresc cu viclenie”, cu alte cuvinte, înseamnă „a realiza un anumit șiretlic și a ajunge astfel primejdios”.

Prin urmare, ai avut un gând, te-ai rugat și a dispărut? Ai avut o ispită și ai biruit-o? Cui i se datorează aceasta? Nu cumva gândul s-a ascuns în subconștientul tău? Dacă ai încetat să mai ai acel gând, dacă gândul nu-ți mai tiranizează mintea, înseamnă că, pur și simplu, a dat înapoi. Gândul este expresia unei patimi sau a unei dorințe ascunse, a unui țel neatins sau a unui simțământ nesatisfăcut. Așadar, când am un anumit gând, nu înseamnă că acesta mi-a pătruns în minte, îmi pătrund gândurile pe care eu le vreau, chiar dacă le alung, chiar dacă le războiesc, chiar dacă spun: „Dumnezeu meu, ia-mi acest gând!”. În esență, eu creez gândul printr-o acțiune tainică a sufletului meu. Omul are întotdeauna în mintea sa ceea ce vrea, ceea ce este el însuși, ceea ce este înlăuntrul său. Tot ce există în adâncul sufletului meu se exprimă sub forma gândurilor mele.

Prin urmare, când gândul pleacă, nu înseamnă că a plecat cu totul, ci că a dat înapoi, s-a ascuns, că șarpele s-a ascuns în gaura lui. Dar de acolo te poate urmări și, într-o zi, poate să se repeadă la piciorul tău și să-și verse acolo otrava.

Să luăm un exemplu. Slujba noastră începe dimineața, la ora 9 bizantină. Cu toții vă treziți mai devreme, ca să vă rugați la chiliile voastre. Auzi un zgomot ciudat în chilia vecinului tău, și-ți vine gândul că el nu se roagă. Indată începi să războiești gândul: „Doamne Iisuse Hristoase, iartă-mă, am gândit rău despre fratele meu! Doamne Iisuse Hristoase, izbăvește-mă! Cum de gândesc rău, doar este fratele meu?” În același timp, gândul îți spune: „Du-te să vezi, poate că acesta doar se face că se roagă, dar nu se roagă!” Tu te lupți iarăși și zici: „O să stau aici, nu mă duc nicăieri!” Gândul pleacă, tu începi să faci metanii. Dar oare a plecat? Nu, a dat înapoi, s-a ascuns.

De unde a apărut însă acest gând? A ieșit de acolo de unde era ascuns și tot acolo s-a întors. O anumită patimă, vreun anumit sentiment, ceva pe care îl vreau sunt cele care au zămislit gândul. Poate să fie invidie, poate să fie bănuială, poate să fie altceva. Prin urmare, în aparență mă rog, dar, în realitate, nu mă rog cu adevărat. Așadar, ceea ce trăiesc eu transfer asupra

fratelui meu. Sau, s-ar putea să spun înlăuntrul meu: „O să-i arăt eu Starețului cine-i acesta pe care el îl prețuiește! Doarme și face pe nevoitorul!” Mă lupt iarăși să depășesc și acest gând, și îl înving. Măine voi avea iarăși același gând, poimăine tot același. Însă gândul care vine și revine dezvăluie acest adevăr, acest fapt, că, pur și simplu, cl a dat înapoi înlăuntrul nostru. L-am ascuns noi înșine printr-o acțiune conștientă și cunoscută de noi și, în mod sigur, ne va tiraniza din nou.

Astfel, adeseori ne amăgim și cădem în curse. Prima cursă este să credem că avem gândurile de la fire, în timp ce, de fapt, gândurile sunt un element nefiresc, ceva care a pătruns în sufletul nostru și ni se înfățișează în partea rațională. Noi credem că dușmanul nostru este gândul, în timp ce dușmanul nostru se află în sufletul nostru, este altceva, și trebuie pe acela să-l găsim. De exemplu, mă doare capul, dar cauza se poate să nu fie în cap, ci într-un ulcer al stomacului sau într-o problemă la picior. Fiindcă m-am rănit la picior într-o sârmă ruginită, durerea iradiază în cap. În același fel, trebuie să găsim cauza gândurilor mele și să urăsc ceea ce există în adâncul sufletului meu.

Prin urmare, mai întâi trebuie să fii atent să nu fii înșelat și să cred că dușmanul meu este gândul și să încerc să-l războiesc. Cine războiește gândul uită de sine, adică se înșală pe sine însuși, crede că face ceva. În realitate însă, în loc să se îndeletnicească cu Dumnezeu sau cu sufletul lui, se îndeletnicește cu gândul, iar atunci nu poate realiza nicio înaintare duhovnicească. Să dăm un exemplu. Imi vin gânduri rele, și încep să strig: „Dumnezeu meu, Dumnezeu meu, am gânduri rele, Te rog alungă-le, pentru că vreau să fiu neprihănit, curat, pur, așa cum vrei Tu! ”Păzește-te curat!”-, spune Apostolul Pavel (1 Tim. 5, 22).” Spunând aceasta este ca și cum m-aș juca, iar atunci mă insel, uit de mine.

În continuare, înaintăm către a doua cursă: nu cumva să fi atacat pe ascuns și să cazi în rătăcire. Aici se ascunde o altă primejdie. Când Părinții vorbesc despre rugăciune, vorbesc și despre patimi, adică despre înclinațiile sufletului și despre gânduri. Ne dau o întregă învățătură despre gânduri și, adeseori, ne oferă o întregă teologie.

Ce înseamnă propoziția: nu cumva să fi atacat pe ascuns!: înseamnă: nu cumva să cazi într-o cursă. Aici se ascunde primejdia: faptul că gândul a plecat să nu fie cumva o uneltire viclană a satanei; nu cumva satana sau patima ta să te fi făcut să-ți alungi gândul, iar adevărata cauză stă ascunsă, situație în care avem un atac secret, o cursă. Care este atacul secret? Mai întâi, respingerea cauzei care produce gândul. În al doilea rând, șiretlicul celui rău, viclenia lui, care îți îndepărtează gândul. Așa cum cel rău a acționat ca să-ți vină gândul rău, tot așa acționează acum ca să-ți vină gânduri bune. Și, după ce ai avut, să zicem, gânduri trupești, acum îți strecoară un gând bun: „Câtă iubire are Dumnezeu!”, și uite și două lacrimi în ochii tăi, de zici: „Slavă Ție, Dumnezeule!”, fără să-ți dai seama de vicleșugul celui rău.

Arhimandrit Emilianos Simonopetritul