

## THE ROMANIAN ORTHODOX ARCHDIOCESE IN THE AMERICAS

### SAINT NICHOLAS - ROMANIAN ORTHODOX CHURCH

45-03 48 Av. Woodside NY, 11377; [www.stnicholaschurch.net](http://www.stnicholaschurch.net)

## Lasata secului pentru Postul Sfintei Marii

Lasata secului pentru Postul Sfintei Marii se face pe data de 31 iulie. In cazul in care 31 iulie este in zi de miercuri sau vineri, se lasa sec in seara zilei de 30 iulie. Cuvantul sec, din sintagma "lasatul secului", este inteles de noi ca fiind sinonim cu uscat, fara grasime, de post. Insa, secul pe care il cere postul ortodox este seculum (saeculum), adica lumea impatimita. De multe ori ne este dat sa auzim ca nu postul alimentar este important, ci cel spiritual. Dar nu este asa. Ambele forme sunt importante. De vreme ce Sfintii Parinti au randuit sa ne infranam de la anumite bucate pentru o vreme, au facut-o cu buna stiinta. Credinciosul nu trebuie sa se multumeasca cu jumatați de masura. Nu cu o parte din el trebuie sa se apropie de praznicul Adormirii Maicii Domnului, ci cu intreaga sa natura: trup si suflet. Postul [Adormirii Maicii Domnului](#) nu a fost dintru inceput de aceeasi durata in Biserica Rasaritului. Astfel, credinciosii din partile Antiohiei posteau o zi, pe 6 august - de praznicul Schimbării la Fata -, cei din Constantinopol patru zile, iar crestini din Ierusalim opt zile. Uniformizarea datei si duratei postului pentru toata Ortodoxia, s-a facut in anul 1166, la Sinodul din Constantinopol, in vremea patriarhului Luca Crysoverghi. Aici s-a hotarat ca postul inchinat [Sfintei Marii](#) sa inceapa pe 1 august si sa se incheie cu 15 august. Postul Sfintei Marii este un post aspru, daca tinem seama de faptul ca Biserica Ortodoxa ne cere ajunare pana la ora 15:00, in zilele de luni, miercuri si vineri, iar dupa aceasta ora, ne cere sa consumam mancare uscata. Nici in celelalte zile, nu avem parte de un post usor: marti si joi se mananca fara ulei, iar sambata si duminica avem dezlegare la untdelemn si vin. Facem mentiunea ca in Pravila Mare se precizeaza ca in acest post avem dezlegare la untdelemn si vin si in zilele de marti si joi. In Postul Sfintei Marii avem o singura dezlegare la peste, pe 6 august, cand praznuim Schimbarea la Fata a Domnului, pe Muntele Tabor. Pentru linistea acelor crestini, care din motive binecuvantate, nu se pot abtine de la mancare pana la ora 15:00 si nici nu pot urma recomandarea Bisericii de a manca fara ulei, adica o mancare cat mai uscata, Sfantul Ioan Gura de Aur spune: "Stapanul nostru e bland si cu omenie, nu ne cere nimic peste puterile noastre." Postul Sfintei Marii este un post cu data fixa, incepe in fiecare an pe 1 august si se termina in ziua Adormirii Maicii Domnului (15 august). (Adrian Cocosila)

#### Miercuri 3 AUGUST:

ACATISTUL MAICII DOMNULUI - ora 6.30 PM

#### Vineri 5 AUGUST:

ACATISTUL SFÂNTULUI IOAN IACOB HOZEVITUL - ora 6.30 PM

#### Sâmbătă 6 AUGUST: SCHIMBAREA LA FATA A DOMNULUI

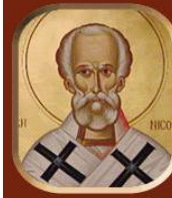
UTRENIE, SFÂNTA LITURGHIE ȘI PARASTAS - ora 8.30 AM

VECERNIE - ora 6.30 PM

#### Duminică 7 AUGUST:

UTRENIE ȘI SFÂNTA LITURGHIE - ora 8.30 AM

Preot Paroh Marius Daniel Dumitrescu  
718 784 4453 - fix ; 917 592 2571 - mobil



THE ROMANIAN ORTHODOX ARCHDIOCESE IN THE AMERICAS

## SAINT NICHOLAS

ROMANIAN ORTHODOX CHURCH

WOODSIDE, NEW YORK

45-03 48th Ave.  
Woodside, NY 11377



tel: (718)784-4453  
cell: (917)592-2571



## EVANGHELIA DIN DUMINICA A SASEA DUPA RUSALII

**I**n vremea aceea, intrând în corabie, Iisus a trecut marea și a venit în cetatea Sa. Și, iată, I-au adus un slăbănog zăcând pe pat. Și Iisus, văzând credința lor, a zis slăbănogului: Îndrăznește, fiule! Iertate sunt păcatele tale! Dar unii dintre cărturari ziceau în sinea lor: Acesta hulește. Și Iisus, știind gândurile lor, le-a zis: Pentru ce cugetați rele în inimile voastre? Căci ce este mai lesne?, a zice: Iertate sunt păcatele tale, sau a zice: Ridică-te și umblă? Dar, ca să știți că putere are Fiul Omului pe pământ a ierta păcatele, a zis slăbănogului: Ridică-te, ia-ți patul și mergi la casa ta. Și ridicându-se, s-a dus la casa lui. Iar mulțimile, văzând acestea, s-au înspăimântat și au slăvit pe Dumnezeu, Care dă oamenilor asemenea putere. (Matei 9, 1 - 8)



## *Drepturile si indatoririle sotilor*

Cel necăsătorit are drepturi și îndatoriri. După ce se căsătorește, are mai puține drepturi și mult mai multe îndatoriri. Când apar însă copiii, nu mai are deloc drepturi, ci numai îndatoriri. (Starețul Epifanie)

Sunteți acum gospodar și gospodină, părinți ai unei noi generații. Trebuie să faceți în așa fel încât copiii să le rămână nu numai moștenire, ci trup sănătos și suflet plin de bărbăție. (Sfântul Teofan Zăvorâtul)

După încheierea căsătoriei, primele și cele mai însemnate îndatoriri ale soțului sunt față de soție, iar ale soției - față de soț. Ei trebuie să trăiască unul pentru celălalt, să-și dea viața unul pentru celălalt. Căsătoria este unirea a două jumătăți într-un întreg. Două vieți sunt legate cu o legătură atât de strânsă, încât nu mai sunt două vieți, ci una. Atât soțul, cât și soția poartă până la sfârșitul vieții sfințita răspundere pentru fericirea și supremul bine al celuilalt. (Sfânta Muceniță Alexandm, împărăteasa Rusiei) Soția să nu aștepte ca soțul ei să-și arate primul virtutea ca să i-o arate și ea pe a sa, pentru că aceasta nu va fi mare ispravă. Totodată, nici soțul să nu aștepte bună purtare de la soție pentru a se îngriji de ea, fiindcă aceasta nu va mai fi virtute din partea lui, ci, după cum am spus, fiecare să-și îndeplinească îndatoririle în ceea ce îl privește, fără să aștepte ca celălalt să facă aceasta primul. (Sfântul Ioan Gură de Aur)

După cum se află însemnat în istorisirile vechi, Sfântul Mucenic Iustin zice că Domnul nostru Iisus Hristos, în vremea vieții Sale pământești, făcea pluguri și juguri, arătând prin asta că oamenii trebuie să se ostenească și să poarte greutatea cu dreptate și deopotrivă cu ceilalți, așa cum boii înjugați poartă jugul lor deopotrivă: dacă unul dintre cei doi rămâne în urmă, celuilalt îi este mai greu. Dacă soții ar împărți creștinește, deopotrivă, greutatea vieții lor, oamenilor le-ar fi ușor să trăiască și pe pământ, dar întrucât soții - unul sau amândoi - sunt deseori îndărătnici, bunăstarea noastră pământească se dovedește a fi șubredă. (Sfântul Ambrozie de la Optina)

La treburile casei este dator să ia parte fie-, care membru al familiei, și cea mai deplină fericire familială poate fi atinsă numai atunci când toți își îndeplinesc cinstit îndatoririle. (Sfânta Muceniță Alexandra, împărăteasa Rusiei)

În Sfânta Scriptură, căsătoria omenească se bucură de comparația cea mai înaltă: cea cu unirea dintre Hristos și Biserică. În lumina acestei imagini, devine clară deosebirea dintre chemarea casnică a bărbatului și cea a femeii, care duce la armonia familială. Soțul este capul duhovnicesc, întreținătorul și dătătorul de bunătați, cel care apără de răutatea lumii exterioare; soția este cea care pune rânduială în căminul domestic și educatoarea copiilor. (Mitropolitul Vladimir al Asiei Centrale)

Ce înseamnă femeia să se teamă de bărbat (Efes. 5, 33)? Femeie! Dacă vrei să te supui soțului pentru Dumnezeu, nu-mi vorbi de îndatoririle lui, ci împlinește-le cu osârdie pe cele puse asupra ta de Legiuitor. Supunerea față de Dumnezeu stă tocmai în a nu călca legea nici măcar când suferi tu însăși cele potrivnice. (Sfântul Ioan Gură de Aur) Dumnezeu a împărțit lucrarea vieții noastre în îndeletniciri de două feluri: obștești și casnice. Femeii i-a încredințat cârmuirea casei, iar bărbaților le-a dat în seamă toate

treburile obștești, care se săvârșesc la târg, în judecăți, în sfaturi, la război și așa mai departe. Dacă femeia nu poate să arunce cu sulița, să tragă cu săgeata, în schimb se pricepe să toarcă, să țeară pânză și să facă foarte bine celelalte treburi casnice. Nu se pricepe să-și dea cu părerea în sfatul obștii, în schimb poate să-și dea cu părerea acasă, și adeseori sfatul femeii este în cele casnice cu mult mai bun decât al bărbatului. Ea nu se pricepe să țină vistieria obștii, în schimb știe să crească copii, să bage de seamă răutățile slujnicilor, să ia seama ca slugile să fie cinstite, slobozindu-și bărbatul de toate aceste bătăi de cap, având grijă ea însăși de cămări, de lucrul de mână, de gătitul mâncării, de cuviința îmbrăcăminții și de toate celelalte cu care nu este potrivit să se îndeletnicească bărbatul și cu care acestuia nici nu i-ar fi, de altfel, ușor să se îndeletnicească, oricât și-ar da silința. Deoarece și faptul că cel în stare să facă lucrurile cele mai însemnate nu poate să le facă atât de bine pe cele mai neînsemnate, ca să fie cu atât mai simțită nevoia de femeie, este o lucrare a Purtării de grijă și a înțelepciunii dumnezeiești. Dacă Dumnezeu l-ar fi făcut pe bărbat priceput la amândouă felurile de treburi, partea femeiască ar fi ajuns cu ușurință disprețuită; pe de altă parte, dacă El i-ar fi încredințat femeii partea cea mai mare și mai de tre buință, femeile s-ar fi umplut de trufie peste măsură. (Sfântul Ioan Gură de Aur)

Îndatorirea femeii este să păzească cele agonisite, să chivernisească veniturile soțului și să poarte grijă de casă. Dumnezeu a făcut femeia tocmai ca în această privință, ca și în multe altele, ea să-i fie bărbatului ajutor. (Sfântul Ioan Gură de Aur)

Legea firească și fundamentală a firii omenești este următoarea: soțul este reazimul femeii și capul familiei, care răspunde pentru bunăstarea materială și duhovnicească a tuturor membrilor familiei; soția este sprijinul bărbatului, educatoarea copiilor; copiii sunt ajutoarele părinților și „supușii” micului „stat” din casă, ca să zicem așa. Aparenta inegalitate din familie este dictată de însăși natura și este indispensabilă pentru existența și dezvoltarea armonioasă a familiei.

Ca membru al familiei, al societății și al Bisericii, fiecare om poartă în această viață vremelnică o anumită slujire sau „ascultare”, care este indispensabilă pentru binele obștesc. În împărăția cerurilor vor fi desființate deosebirile de sex, de rasă și de poziție în societate care există acum între oameni. Răspunderea omului în fața lui Dumnezeu este proporțională cu îndatoririle lui, însă răsplata din cer este determinată nu de poziția („privilegiile”) pe care a avut-o în societate sau în familie, ci numai de râvna cu care și-a purtat ascultarea. În fața lui Dumnezeu toți oamenii sunt egali, tuturor le sunt accesibile harul lui Dumnezeu și fericirea veșnică. (Episcopul Alexandru Mileant)

Femeia poate găsi înțelepciunea și puterea care îi trebuie pentru a-și împlini sfințele sale îndatoriri numai cerându-le de la Dumnezeu. (Sfânta Muceniță Alexandra, împărăteasa Rusiei)

Sfințiți-vă viața. Când gospodina, făcând treburile casei, se roagă, totul se sfințește: se sfințește nu numai mâncarea, ci și cei care o mănâncă. (Starețul Paisie Aghioritul)

*(continuare in numarul viitor)*